

## COMUNICATO GARA N° 1



### Gara promozionale di Corsa Orientamento 11° Prova FVG O-Tour 2019



**Santa Margherita del Gruagno - Moruzzo (Udine)  
Domenica 7 luglio 2019**

1. RITROVO e SEGRETERIA: presso il Forte di Santa Margherita del Gruagno dalle ore 9.00.

Indicazioni: [Forte di Santa Margherita](#)

Parcheggi: nei pressi del ritrovo. E' vietato parcheggiare all'interno del centro abitato di Santa Margherita in quanto zona di gara.

2. PARTENZA: nei pressi del ritrovo dalle ore 10:00 fino alle ore 11:00.

Partenza libera con il sistema di punzonatura dello start (Punching Start).

Non verranno pubblicate griglie di partenza.

3. PUNZONATURA: verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronica SportIdent. Nel caso il partecipante non posseda una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 1.5. Le SI-Card noleggate vanno riconsegnate a fine gara in Segreteria.

Si ricorda ai meno esperti che in caso di non funzionamento di una stazione si dovrà punzonare sulla carta nelle apposite caselle.

4. PETTORALI: si corre senza alcun pettorale.

5. CARTA DI GARA: Santa Margherita del Gruagno – Moruzzo (UD).

Realizzazione 2017. Aggiornamento: estate 2019. Scala 1:5000 (1:2000 per la parte memory), equidistanza 5 metri. Simbologia ISOM

Caratteristiche: anfiteatro morenico con ampi terreni coltivati e intervallati da piccole zone con vegetazione anche fitta, centro abitato posto su una collina, zona boscosa solcata da corsi d'acqua e zone umide.

La carta di gara NON è stampata su carta antispappolo. In caso di maltempo saranno disponibili buste di plastica in partenza.

6. PERCORSI:

Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti di controllo
Azzurro	1.4 km	30 m	12
Bianco	1.4 km	30 m	12
Giallo	2.1 km	40 m	12
Rosso	3.8 km	80 m	18
Nero	4.9 km	120 m	20

Tutti i percorsi sono a **sequenza obbligata**.

I percorsi **Rosso e Nero** prevedono una parte finale a **“Memory”**.

I concorrenti troveranno l'ultima parte del loro percorso non sulla carta consegnata alla partenza, ma su una seconda carta nei pressi di un punto di controllo. Dovranno quindi memorizzare le posizioni delle lanterne presenti su quest'ultima carta e trovare i punti di controllo.

Sia il percorso rosso che quello nero prevedono 2 sequenze di punti memory: al termine della prima, ci sarà una terza carta che porterà i concorrenti fino al traguardo.

Gli atleti potranno studiare la carta “memory” per tutto il tempo necessario ma non potranno portarla con se, pena squalifica. Sulla carta verrà riportato il percorso cui si riferisce (rosso e nero avranno sequenze a memory diverse).

La sequenza dei punti è obbligata e segue la numerazione del percorso cui si riferisce: ad esempio, se la carta “memory” si trova al punto di controllo 20 del percorso rosso, sulla carta stessa il punto 20 sarà indicato con il triangolo e i punti successivi saranno il 21, 22, ecc. Per i punti di controllo a memory, non verrà indicato né il codice di controllo né la descrizione punto.

7. DESCRIZIONE PUNTI: per tutte le categorie è stampata sulla carta di gara ed è disponibile in segreteria solo per le categorie Rosso e Nero. La descrizione dei punti è in forma testuale per le categorie Azzurro, Bianco e Giallo, in simboli per le categorie Rosso e Nero.

8. NOTE SUI TRACCIATI: in carta sono presenti diverse **aree private** (simbolo ISOM n° 527) e **terreni coltivati**, identificati con il simbolo di terreno coltivato (simbolo ISOM n° 415). Si ricorda che è **vietato l'attraversamento di queste aree, pena squalifica**.

Tutti i percorsi attraverseranno l'abitato di Santa Margherita, dove le strade sono aperte al traffico, anche se limitato. I percorsi Rosso e Nero prevedono anche l'attraversamento di strade aperte al traffico fuori dal centro abitato. Si raccomanda la **massima attenzione** e il **rispetto del codice stradale**.

Per i concorrenti dei percorsi Rosso e Nero, prestare la massima attenzione nell'attraversamento del torrente Lavia e dei suoi affluenti.

Il clima dell'ultimo mese ha notevolmente favorito la crescita della vegetazione che risulta essere molto fitta in gran parte delle zone boschive e il formarsi di rovi anche nei terreni aperti e semiaperti. Per questo motivo si consiglia vivamente l'utilizzo di calzature e abbigliamento adeguati, che coprano completamente gli arti inferiori (pantaloni o calzettoni lunghi, ghette).

9. TEMPO MASSIMO: 2 ore

10. ARRIVO: nei pressi del ritrovo, dove sarà presente un ristoro per i concorrenti.

Le carte non verranno ritirate al termine della gara. Si confida nel fair play da parte dei concorrenti.

Al termine della gara i concorrenti devono scaricare la propria SI Card presso la segreteria.

In caso di ritiro, il concorrente dovrà darne comunicazione tempestiva in segreteria.

11. PREMIAZIONI: verranno effettuate indicativamente alle ore 12:30, sempre nei pressi del ritrovo.

12. La gara è riservata ai soli tesserati FISO il cui costo viene assorbito dalla società organizzatrice. Per gli over 16 il tesseramento è di € 3 che si aggiunge al costo di iscrizione alla gara (€ 5). Chi non fosse tesserato e vuole partecipare singolarmente lo deve necessariamente fare al momento dell'iscrizione.

La classifica è prevista solo a livello individuale.

Si può partecipare in coppia o gruppi ma dovrà essere individuata (iscritta ed eventualmente tesserata) una sola persona in seno alla coppia o gruppo che lo rappresenta. Verrà consegnata una sola si-card e una sola cartina.

I concorrenti partecipano sotto la propria responsabilità, e sono tenuti al rispetto delle norme di legge, in particolare rispetto al Codice della Strada e al rispetto delle proprietà private.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente comunicato si fa riferimento al Regolamento del FVG O-Tour 2019 , al Regolamento del Comitato Regionale FisoFVG, al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al comune senso civico.

*La Friuli Mtb & Orienteering augura a tutti i partecipanti buon divertimento!*

Con la collaborazione di:

