

3<sup>a</sup> edizione -2020



# FVVG



2020

## ORIENTEERING TOUR FRiULI VENEZiA GiULiA

Circuito di 12 eventi **PROMOZIONALI** di **ORIENTEERING** aperti a tutti, adulti e bambini, agonisti e principianti curiosi, che vorrebbero avvicinarsi a questo sport, a contatto con la natura.

**19/01/2020**  
Senza Confini / Brez Meja  
Padriciano / Padriče (TS)  
SSD Gaja

**15/03/2020**  
Dual-0 - SOM CUP 1  
Aviano (PN)  
Semiperdo

**28/03/2020**  
Trieste O-Week  
Trieste (TS)  
CRAL Trieste Trasporti

**26/04/2020**  
Fontanabona (UD)  
Friuli MTB & O

**05/07/2020**  
Ampezzo (UD)  
Friuli MTB & O

**19/07/2020**  
Faedis (UD)  
Friuli MTB & O

**27/09/2020**  
SOM Cup 2  
Maniago (PN)  
Semiperdo

**11/10/2020**  
Val Rosandra (TS)  
Punto K

**25/10/2020**  
Sgonico (TS)  
Orienteering Trieste

**21/11/2020**  
YoungOrienteerRace  
Palmanova (UD)  
FISO Fvg

**29/11/2020**  
Ravosa (UD)  
Friuli MTB & O

**12/12/2020**  
Lanterne natalizie  
Spilimbergo (PN)  
Semiperdo



Maggiori INFO: [www.fisofvg.it](http://www.fisofvg.it) • [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) •  [fisofvg](https://www.facebook.com/fisofvg)

FISO - Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia - Duino 72/B - 34011 Duino Aurisina (TS)

## Orienteering. La natura ti corre accanto. Uno sport all'aria aperta, eco-sostenibile e per tutta la famiglia.



L'orienteering si pratica nei boschi più belli e nei centri storici più pittoreschi. Bastano una bussola e la mappa colorata in cui le forme del terreno come colline e depressioni, gli elementi naturali come rocce e radure, le opere dell'uomo come sentieri, muretti, edifici sono riportati con grande precisione.

È una prova in cui si deve raggiungere il traguardo transitando da tutti i punti di controllo segnati in carta e indicati sul terreno da bandierine bianche e arancioni chiamate lanterne. Il percorso lo scegli tu, in base alla tua abilità, età e difficoltà.

Vince chi oltre a correre veloce contro il tempo, saltare tra i rami e scavalcare muretti, sceglie tatticamente la via migliore, studiando la mappa in tutta velocità.

Ma si può anche semplicemente camminare, scegliere i sentieri per raggiungere l'arrivo e passare così una bellissima mattinata all'aria aperta, divertendosi.

Ogni evento è diverso dall'altro, cambiano zone e percorsi, si scopre la natura correndo e in modo ecologico! Sotto il sole cocente o un fresco acquazzone.

*Orienteering, solo correre non basta.*

**Prova anche tu, da solo o con tutta la famiglia,  
l'orienteering nella nostra regione,  
trascorrendo una domenica all'aria aperta.**

Circuito di 12 eventi **PROMOZIONALI** di **ORIENTEERING** aperti a tutti, adulti e bambini, agonisti e principianti curiosi, che vorrebbero avvicinarsi a questo sport, a contatto con la natura.

### Percorsi:

AZZURRO (accompagnati/famiglie),  
BIANCO (facile), GIALLO (medio),  
ROSSO (medio-difficile) e NERO (difficile)

### Ranking e categorie:

In base ai risultati delle gare corse durante l'anno sarà stilato un ranking finale diviso per età e sesso; le 14 categorie sono le seguenti: MW-12, MW-15, MW-20 (JUNIOR), MW21-34 (SENIOR) MW35+, MW45+, MW55+ (MASTER)

In ogni gara acquisiranno punteggio tutti coloro che portano a termine correttamente il proprio percorso. Gli squalificati, chi ha punzonature errate o mancanti e i ritirati non acquisiranno punteggio ma verrà comunque registrata la loro partecipazione alla tappa.

Ai fini della premiazione finale saranno considerati i migliori 9 punteggi su 12 o comunque 3 gare in meno rispetto alle gare organizzate.

### Modalità di calcolo del punteggio gara Tour:

Ogni atleta classificato in una gara individuale o atleta frazionista in una gara a staffetta regolarmente classificata totalizza il punteggio di gara individuale (PGI). Vedi sito per i dettagli.

### Premiazione ranking finale del Tour:

Nelle categorie JUNIOR saranno premiate le prime 5 posizioni mentre nelle categorie SENIOR e MASTER saranno premiate le prime 3 posizioni. Inoltre saranno premiati tutti coloro che hanno partecipato a tutte le tappe disputate.

Maggiori INFO: [www.fisofvg.it](http://www.fisofvg.it) • [comitato@fisofvg.it](mailto:comitato@fisofvg.it) •  [fisofvg](https://www.facebook.com/fisofvg)

FISO - Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia - Duino 72/B - 34011 Duino Aurisina (TS)