FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

FRIULI MTB & ORIENTEERING - UDINE -

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

TROFEO GIOVANILE
DELLE REGIONI D'ITALIA 2020

Lignano, 28 e 29 Agosto
Palmanova, 30 Agosto

Bulletin 2.1

Ultimo aggiornamento 10/07/2020

INDICE

PRESENTAZIONE 3
SOCIETA' ORGANIZZATRICE 3
PROGRAMMA 3
Venerdì 28 Agosto 2020 3
Sabato 29 Agosto 2020 3
Domenica 30 Agosto 2020 4
COMITATO TECNICO 4
ISCRIZIONI 4
SI -CARD 4
REGOLAMENTO TROFEO DELLE REGIONI 2020 5
1° giorno - GARA SPRINT 5
2° giorno - GARA SPRINT RELAY 6
PROVA DI TRAIL-O 7
TESTIMONIAL 7
MODEL EVENT – 28/08/2020 8
Informazioni generali 8
Iscrizioni 8
Carta di gara 8
SPRINT – 29/08/2020 9
Informazioni generali 9
Carta di gara 9
Categorie 9
Punzonatura 9
Embargo 9
RELAY – 30/08/2020 11
Informazioni generali 11
Carta di gara 11
Categorie 11
Punzonatura 11
Embargo 11

PARTNER E SPONSOR 13
ALLEGATO 1 – AUTODICHIARAZIONE STATO DI SALUTE 14
ALLEGATO 2 – BREVE GUIDA SULL'USO DELLA SIAC 15

PRESENTAZIONE

La Friuli Mtb & Orienteering, in collaborazione con il Comitato Regionale FISO FVG, organizza il Trofeo Giovanile delle Regioni d'Italia 2020.

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

Friuli MTB & Orienteering A.S.D.

Via Beretta, 32 - 33100 Udine

Sito web: https://www.friulimtb.it/

Email: info@friulimtb.it

Telefono: + 39 0432 284090

Sito web manifestazione: https://www.friulimtb.it/gare/trofeo-delle-regioni-ditalia-2020-relay/

PROGRAMMA

Attenzione: a causa della pandemia COVID-19, il programma ha subito alcune variazioni. Vista l'evoluzione incerta della situazione, potrebbe subire ulteriori variazioni prima dell'inizio della manifestazione. Ogni ulteriore modifica verrà comunicata sul sito della manifestazione.

Venerdì 28 Agosto 2020

Accredito delle delegazioni regionali e dell'Alpe Adria

Ore 15:00 Model Event – Lignano Sabbiadoro – Parco Hemingway

~~Ore 17:00 Convegno "Orienteering: uno sport per favorire l'autonomia nei giovani"~~ ANNULLATO

Ore 19:00-21:00 Apertura segreteria presso Bella Italia Village - Lignano Sabbiadoro

~~Ore 21:00-22:00 Team Leader Meeting~~ ANNULLATO

Sabato 29 Agosto 2020

Lignano Sabbiadoro all'interno della struttura 'Bella Italia Village'

~~Ore 9:30 Cerimonia di apertura del Trofeo delle Regioni d'Italia~~ ANNULLATO

Ore 10:30 Prima partenza gara individuale Sprint

Ore 13:30 Pranzo

Ore 15:00-17:00 Prova di Trail-O per le rappresentative regionali e Campionato Regionale FVG di Trail-O

~~Ore 17:30 Premiazioni gara individuale Sprint e Trail-O~~ ANNULLATO

~~Ore 20:30 Pasta party~~ ANNULLATO

Domenica 30 Agosto 2020

Palmanova, centro storico (47 km da Lignano, 45' di bus)

Ore 11:00 Prima partenza gara a staffetta sprint mista

~~Ore 13:00 Premiazioni finali~~ ANNULLATO

Ore 13:30 Pranzo al sacco

Domenica pomeriggio rientro alle proprie sedi o, per chi deve soggiornare ancora a Lignano, la possibilità di visitare, oltre a Palmanova, la vicina Aquileia anch'essa patrimonio dell'Unesco.

COMITATO TECNICO

Delegato tecnico: Bettega Adriano

Direttore di gara: Di Bert Paolo

Tracciatore: Collodet Stefano

Controllore: Mukhidinov Serhiy

Responsabile di partenza: Genuzio Aldo

Responsabile di arrivo: Cojutti Luciano

Segreteria: Sarra Mariangela

Elaborazione dati: Mitri Denis

Speaker: Ciriani Alessia

ISCRIZIONI

Entro il 31 maggio deve essere compilato ed inviato via mail il modulo con la sola indicazione del numero dei partecipanti.

Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno inviate a info@friulimtb.it con indicazione:

Cognome e Nome, data di nascita, Nazione, SI-Card e club.

L'iscrizione è gratuita se gli atleti dormono a pagamento presso la struttura Bella Italia Village, costa 10 euro se si entra nella struttura solo per la gara.

Per prenotare rivolgersi a Villaggio vacanze Lignano Sabbiadoro Bella Italia Efa
web: www.bellaitaliavillage.com
e-mail: info@bellaitaliavillage.com e l'informazione va comunicata a info@friulimtb.it

Come da protocollo FISO, ogni partecipante dovrò consegnare l'autodichiarazione del proprio stato di salute compilata e firmata e che si trova in allegato a questo bollettino (vedi Allegato 1).

SI -CARD

In entrambe le gare del 29 e 30 agosto si potrà far uso delle SI-Card SIAC (SPORT Ident Active Card) in modalità AIR+.

Per favorire la possibilità di correre con una SI-Card di tipo SIAC, il comitato organizzatore ha chiesto il supporto a SPORTIdent che fornirà un set limitato di SIAC. Il costo di tale noleggio comprensivo di tutte le spese è di 5,00 € / SIAC. Per inviare la prenotazione impegnativa è sufficiente che le società inviino una email entro domenica 19 luglio 2020 all'indirizzo info@friulimtb.it con indicato il nome della società ed il numero di SIAC desiderate.

Qualora le prenotazioni di SIAC eccedano il numero massimo che SPORTIdent potrà fornire, verrà seguito l'ordine cronologico di arrivo delle prenotazioni.

Si precisa infine che sarà possibile partecipare con la propria SI-Card o noleggiando una SI-Card non SIAC a 1,50 € con la modalità di punzonatura normale (modalità standard).

REGOLAMENTO TROFEO DELLE REGIONI 2020

Il Trofeo delle Regioni è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al Trofeo i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza.

La competizione si svolgerà presso il Villaggio turistico sportivo Bella Italia & Efa Village di Lignano Sabbiadoro (UD) e sarà articolato su due prove:

- sabato 29 agosto – gara Sprint – Lignano Sabbiadoro (UD)
- domenica 30 agosto – gara Sprint Relay – Palmanova (UD)

1° giorno - GARA SPRINT

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 atleti per ogni categoria (squadra totale 24 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione.

2. Percorsi con caratteristiche di gara sprint, ma con tempi leggermente allungati W-14; M-14 (tempo del vincitore 15 minuti); W-16; M-16; W-18; M-18 (tempo del vincitore 18-20 minuti); W-20; M-20 (tempo del vincitore 20-22 minuti).

3. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti

Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

4. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

Sono inoltre previsti due percorsi BIANCO e ROSSO a cui parteciperanno gli accompagnatori.

2° giorno - GARA SPRINT RELAY

1. La gara Sprint Relay sarà svolta con staffette a 4 frazioni suddivise in due categorie Young e Junior, secondo la seguente formula:

frazione	categoria Young		frazione	categoria Junior
1	W-16		1	W-20
2	M-14		2	M-18
3	M-16		3	M-20
4	W-14		4	W-18

2. Ogni regione può partecipare con un massimo di 3 staffette per ogni categoria. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione.

3. Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente tra loro.

4. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per due + 2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

5. E' inoltre prevista una categoria OPEN a cui parteciperanno gli accompagnatori che formeranno staffette abbinate casualmente tra loro.

Vince il Trofeo delle Regioni 2020 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle due giornate di gara. In caso di parità di punteggio tra due o più Comitati/Delegazioni nella classifica finale, si terrà conto dei migliori piazzamenti ottenuti nelle due gare (maggior numero di primi posti quindi maggior numero di secondi posti, e così via); in caso di ulteriore parità è previsto l'ex-equo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Gare CO e al Regolamento Tecnico Federale FISO.

PROVA DI TRAIL-O

La prova di Trail-O sarà limitata a 8 rappresentanti (uno per ogni categoria prevista dal regolamento del Trofeo) per ogni Comitato/Delegazione. La partecipazione sarà comunque aperta a tutti gli iscritti al Trofeo delle Regioni.

I Comitati/Delegazioni dovranno segnalare gli 8 nominativi che faranno parte della rappresentativa e quelli degli eventuali altri partecipanti entro il 16 agosto (data della scadenza delle iscrizioni) inviando una email a info@friulimtb.it.

TESTIMONIAL

Testimonial della manifestazione è Giorgio Di Centa, vincitore di 2 medaglie d'oro nello sci di fondo alle Olimpiadi Invernali di Torino 2006.

MODEL EVENT – 28/08/2020

Informazioni generali

Data: venerdì 28 agosto 2020

Luogo: Lignano Sabbiadoro (UD)

Ritrovo: ore 15:00, presso Parco Hemingway, corso degli Alisei, Lignano Sabbiadoro (UD) (45.6745262,13.1088296)

Per questo evento non sono previste classifiche e premiazioni.

Iscrizioni

I comitati che intendono partecipare al model event, devono dichiararlo all'atto dell'iscrizione del Trofeo delle Regioni. Vi sarà la dimostrazione del sistema SIAC.

Carta di gara

Carta: Parco Hemingway, LIgnano Pineta.

Scala 1:2000, equidistanza 2 metri.

Realizzazione 2011. Aggiornamento 2020.

Terreno: pineta e parco cittadino

SPRINT – 29/08/2020

Informazioni generali

Data: sabato 29 agosto 2020

Luogo: Lignano Sabbiadoro (UD)

Ritrovo: ore 9:30, presso Bella Italia Village, viale Centrale 29, Lignano Sabbiadoro (UD) (45.677956,13.1203605)

Tipologia di gara: sprint a sequenza obbligata

Partenza: dalle 10:30, con griglia di partenza

Premiazioni: presso il ritrovo indicativamente alle ore 17:30, alla conclusione della gara di Trail-O.

Carta di gara

Carta di gara: Bella Italia Village, LIgnano Pineta.

Scala 1:4000, equidistanza 2.5 metri.

Simbologia: ISSprOM 2019.

Realizzazione 2007-2011. Aggiornamento 2020. In fase di omologazione.

Terreno di gara: pineta con presenza di edifici e di una buona rete di strade e sentieri, spiaggia

Categorie

M14, W14, M16, W16, M18, W18, M20, W20

Punzonatura

Verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronica con si-card tradizionali o SIAC. Nel caso il partecipante non ne possegga una di sua proprietà gli verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 1,50 per le si-card tradizionale e € 5,00 per le SIAC (fino ad esaurimento scorte).

Embargo

Estratto dal regolamento tecnico federale:

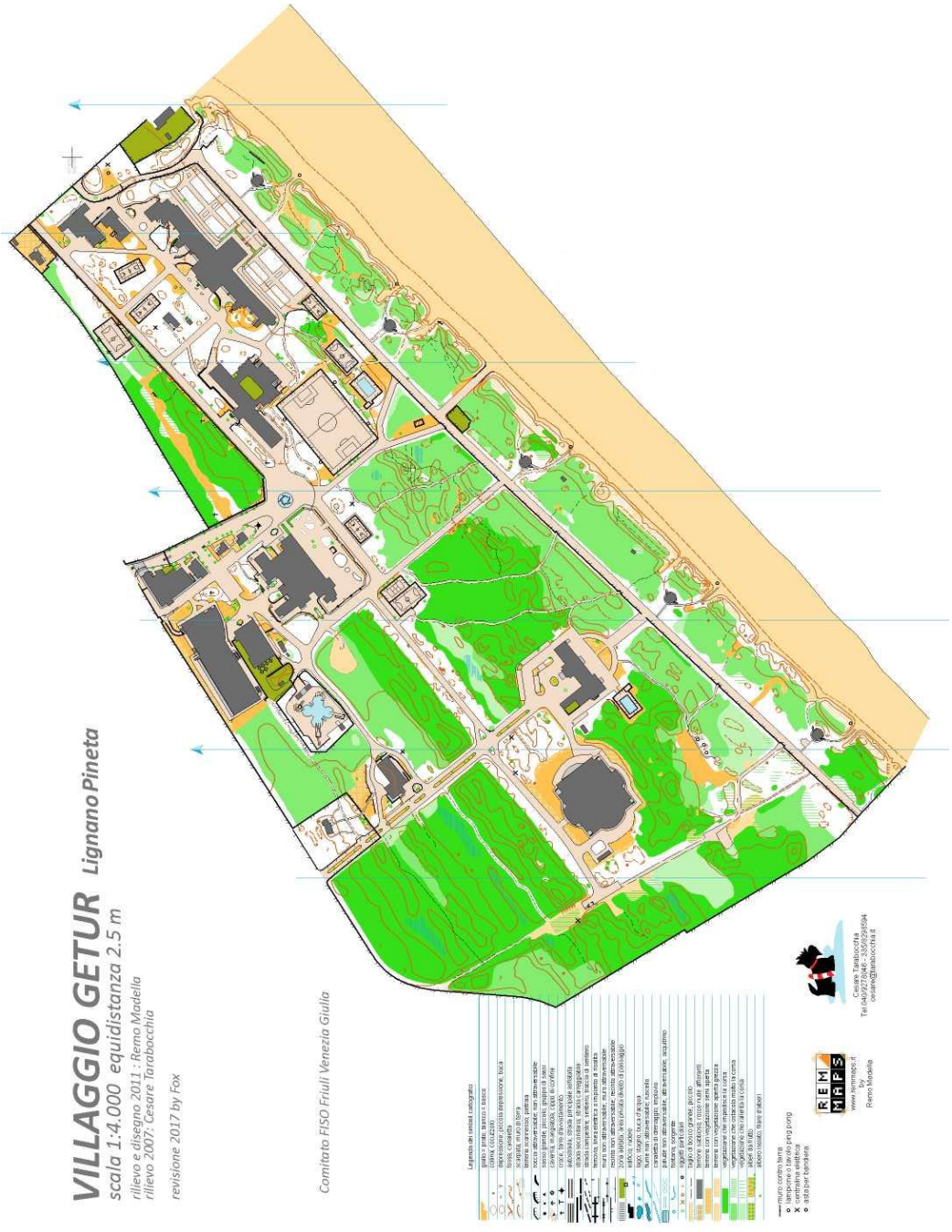
3.2. Interdizione del terreno di gara

– A meno di specifiche concessioni della Commissione Tecnica Nazionale, per le competizioni del 3° e 4° livello, l'area in cui si disputerà la gara è interdetta a tutti i tesserati dal momento in cui viene pubblicato il calendario; …

L'Organizzazione dovrà vigilare sul rispetto di questa norma e segnalare eventuali infrazioni al nominato Giudice di Gara.

– Per le gare con svolgimento in aree urbanizzate, l'interdizione non si applica, ma in dette aree è vietato l'utilizzo di mappe del posto con le tempistiche sopra riportate.

Vecchia carta di gara



RELAY – 30/08/2020

Informazioni generali

Data: domenica 30 agosto 2020

Luogo: Palmanova (UD)

Ritrovo: ore 9:30, presso la palestra della scuola media P. Zorutti, borgo Aquileia 9, Palmanova (UD) (45.9018541,13.308281)

Tipologia di gara: mixed sprint relay

Partenza: dalle 11:00, previsti 2 lanci

Premiazioni: presso la Piazza Grande di Palmanova indicativamente alle ore 13:00

Carta di gara

Carta di gara: Palmanova.

Scala 1:4000, equidistanza 2 metri.

Codice CS-790. Simbologia: ISSprOM 2019.

Realizzazione 2011. Aggiornamento 2020. In fase di omologazione.

Terreno di gara: centro cittadino, parchi cittadini, terreno aperto all'esterno delle mura della fortezza

Categorie

YOUNG (M14, W14, M16, W16), JUNIOR (M18, W18, M20, W20)

Punzonatura

Verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronica con si-card tradizionali o SIAC. Nel caso il partecipante non ne possegga una di sua proprietà gli verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 1,50 per le si-card tradizionale e € 5,00 per le SIAC (fino ad esaurimento scorte).

Embargo

Estratto dal regolamento tecnico federale:

3.2. Interdizione del terreno di gara

– A meno di specifiche concessioni della Commissione Tecnica Nazionale, per le competizioni del 3° e 4° livello, l'area in cui si disputerà la gara è interdetta a tutti i tesserati dal momento in cui viene pubblicato il calendario; …

L'Organizzazione dovrà vigilare sul rispetto di questa norma e segnalare eventuali infrazioni al nominato Giudice di Gara.

– Per le gare con svolgimento in aree urbanizzate, l'interdizione non si applica, ma in dette aree è vietato l'utilizzo di mappe del posto con le tempistiche sopra riportate.

Vecchia carta di gara

PARTNER E SPONSOR

Organizzazione:

Con la collaborazione di:

Sponsor:

Media Partner:

Partner Ambientale:

ALLEGATO 1 – AUTODICHIARAZIONE STATO DI SALUTE

Autodichiarazione stato di salute e informativa resa dall'atleta alla ASD/SSD di afferenza (da reiterare con cadenza almeno quindicinale)

Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 d.p.r. n. 445/2000 attestante l'assenza di infezione da SARS-CoV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza (in caso di minori, autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 d.p.r. n. 445/2000 per minore); l'autodichiarazione ha valenza 2 settimane, al termine delle quali deve essere fornita aggiornata

Spettabile
ASD / SSD / _____
sede _

Oggetto: auto-dichiarazione proprio stato di salute

Il sottoscritto _____, nato il __ /__/____ a _____ (__),
residente in _____ (__), via _____ n. ____
e domiciliato in _____ (__), via _____ n. ____,
utenza telefonica _____, email _____

sotto la propria responsabilità,

DICHIARA

- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio in base ai Decreti nazionali e regionali vigenti.
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere positivo al COVID-19;
- negli ultimi 14 giorni di non aver avuto contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C);
- di essere consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere alle attività sportive se non in possesso di un certificato di guarigione.
- di impegnarsi a non partecipare alle attività sportive organizzate, in caso di:
  - comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
  - esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19;
  - qualsiasi sintomatologia respiratoria (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo), stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto.
- di impegnarsi a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui è a conoscenza.
- di autorizzare il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).
- altre dichiarazioni _____
- di impegnarsi a comunicare al Presidente di Società ogni variazione dello stato di salute collegabile al COVID-19

Data, __/__/ ____ Firma del dichiarante

ALLEGATO 2 – BREVE GUIDA SULL'USO DELLA SIAC

La SPORTident-ActiveCard "SIAC" è una scheda trasmettitrice attiva/passiva. Funziona sia nella modalità classica SPORTident di punzonatura diretta, che nella modalità di punzonatura senza contatto, quando il sistema usa una configurazione SPORTident AIR+ system.

La SIAC contiene una batteria, e la modalità di punzonatura diretta funziona in ogni caso anche se la batteria è scarica. La punzonatura diretta costituisce quindi l'opzione di ripiego per la registrazione del punto di controllo.

La SIAC produce un segnale visivo e acustico che conferma che il punto di controllo è stato registrato sulla scheda.

Il consumo di batteria della SIAC è estremamente basso. La durata della batteria è di circa 4 anni con un utilizzo per circa 40 gare l'anno. La batteria SIAC può essere sostituita da un operatore qualificato.

La SIAC e la configurazione AIR+ rispettano le ultime specifiche dell'IOF per la punzonatura senza contatto nell'orienteering. Le specifiche dell'IOF prevedono diverse distanze di funzionamento a seconda della disciplina ma non c'è differenza nell'esperienza offerta all'utente dal sistema AIR+.

Preparazione prima della gara

E' molto importante assicurarsi che la batteria della SIAC sia sufficientemente carica prima della gara. Questo può essere verificato usando la stazione "Test batteria SIAC". La stazione produce un "beep" normale se il livello di batteria è sufficiente, in caso contrario emetterà un segnale di avvertimento. Si raccomanda di eseguire il controllo batteria in segreteria con adeguato anticipo e non appena prima della partenza.

La funzionalità AIR+ della SIAC non è sempre attiva, in modo da ridurre il consumo di batteria. La funzionalità viene attivata con il punzonamento della stazione CHECK dopo la pulizia del chip, e viene spenta con la punzonatura del FINISH.

Durante la gara

Durante la gara, la SIAC in modalità AIR+ registra il tempo e il codice quando si trova in prossimità della stazione. I segnali dalla SIAC confermano all'atleta di aver registrato con successo il passaggio. I segnali visivo e acustico vengono emessi continuamente fintantoché la SIAC si trova all'interno del raggio di funzionamento della stazione, che per la CO è di circa 50 cm. Le stazioni funzionano anche per la modalità di punzonatura diretta che può essere utilizzata come opzione di riserva.Nella zona di partenza sarà presente una stazione che può essere utilizzata per provare la modalità di punzonatura senza contatto.

Come indossare la SIAC

Non ci sono particolari raccomandazioni sul miglior modo di indossare la SIAC. E' comunque importante che l'atleta sia in condizione di ricevere i segnali della SIAC. Per la CO la SIAC infilata al dito è una buona soluzione.

La modalità AIR+ può essere compromessa da interferenze causate da altro equipaggiamento. L'antenna di alcuni orologi GPS può ridurre significativamente la sensibilità della SIAC. Come regola generale si consiglia di non indossare la SIAC e l'orologio GPS sullo stesso braccio.

Immagine con esempio sbagliato: non indossare l'orologio GPS e la SIAC sullo stesso braccio.