

## CARTA DEI DIRITTI DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI NELLO SPORT

### *Diritto alla pratica sportiva*

#### *Art. 1*

*Ciascuno ha diritto a una pratica sportiva che risponda alle proprie esigenze e necessità perché lo sport serve per crescere.*

#### *Che significa:*

*si può e si deve fare sport anche se ci sono impedimenti fisici o di altro tipo,*

*ci devono essere spazi e attrezzature adeguate per tutti e per tutti gli sport.*

*le amministrazioni pubbliche si impegnino a mettere a disposizione di ciascuno le migliori possibilità di accesso alla pratica sportiva con strutture diffuse ed adeguate*

### *Noi liberi di fare sport*

#### *Art. 2*

*Ciascuno ha diritto di sentirsi libero nella pratica sportiva.*

#### *Che significa:*

*non essere stressato dai risultati,*

*l'agonismo c'è ed è importante, ma non è tutto, impegnarsi per raggiungere i propri obiettivi.*

#### *Art. 3*

*Ciascuno ha il diritto di divertirsi nella pratica sportiva.*

#### *Che significa:*

*imparare a crescere confrontandosi con gli avversari e con i compagni di squadra,*

*imparare ad adeguare se stessi al livello dell'avversario per partecipare tutti insieme.*

### *Scegliere sperimentando*

#### *Art. 4*

*Ciascuno ha diritto di scegliere consapevolmente a quale pratica sportiva dedicarsi*

#### *Che significa:*

*essere educati a provare vari sport*

*essere orientati a scegliere l'attività sportiva più adatta alle caratteristiche, attitudini e interessi*

*avere la possibilità sia a scuola che nei luoghi in cui si fa sport di inventare sport nuovi e adattare quelli esistenti*

### *Noi gli adulti e lo sport*

#### *Art. 5*

*Ciascuno ha il diritto di essere guidato, sostenuto e accompagnato nella pratica sportiva*

#### *Che significa:*

*porsi obiettivi raggiungibili individuati con l'aiuto degli esperti  
essere allenati e preparati da persone competenti sul piano tecnico e sul piano umano*

*avere un adeguato rapporto numerico tra allenatore e allievi*

*avere gli stimoli giusti da parte della famiglia*

*lo sport deve essere un divertimento e anche chi assiste deve incoraggiare e non denigrare chi si sta impegnando*

*lo sport non è un premio che ci viene concesso solo se siamo bravi e buoni, bensì un vero percorso di crescita*